

## CLERMONTOIS

## CELRMONT / CULTURE

## La start-up Yealth se marie avec “esprit shaoyin”

Dans le cadre du salon des seniors de Clermont, du 17 au 18 novembre à la salle Pommeroy, deux entités ont présenté leur mariage de raison au public.

D'un côté, une start-up nommée Yealth et de l'autre, l'association “esprit shaoyin”, spécialisé dans le qi gong. « *le but de notre jeune société est de rendre les seniors d'avant-propre santé* », explique Pierre Lafargue, un des fondateurs de Yealth. Une phrase laconique et un peu nébuleuse. Il entend par là que sa société veut aider les seniors à mieux maîtriser leur capital santé, à vivre le plus longtemps possible, le mieux possible. « *Pour arriver à cela, il faut autant que faire se peut, prévenir au maximum*

*tout ce qui peut arriver comme problème au niveau santé et détecter tout changement inhabituel dans le corps de la personne* », ajoute Pierre Lafargue. Pour se faire, Yealth souhaite recruter 1000 seniors dans le département pour ensuite leur proposer d'être équipés d'outils qui permettent de mesurer en permanence l'état du capital santé du sujet et d'intervenir en cas de modification anormale de celui-ci.

Pour 2 euros par mois par sujet, les outils sont au nombre de trois, un actimètre qui mesure le nombre de pas, l'intensité de l'activité, la vitesse de marche etc. Vient ensuite une tablette simplifiée connectée à l'actimètre et au troisième outil, une balance qui analyse la santé des muscles du sujet.

Avec ses trois outils qui assurent une veille sanitaire, Yealth prétend pouvoir détecter tous les signaux, même imperceptibles, du corps qui laisseraient à penser que le capital santé est attaqué et mérite une action rapide pour y remédier. Intégrée dans le dispositif de la conférence des financeurs qui visent à établir au niveau départemental les besoins pour les personnes âgées, Yealth a donc pour vocation de trouver ses 1000 sujets.

C'est ici qu'intervient l'association clermontoise de Marc Kazmierczak, président d'esprit shaoyin. « *Nous sommes nous aussi dans le dispositif de la conférence des financeurs. Notre lien avec Yealth va être une relation gagnant-gagnant.*

Nous allons inviter nos adhérents à rejoindre le dispositif de la start-up. Le qi-gong que nous enseignons est de plus en plus repris dans les instances médicales et les témoignages sont très positifs mais, il nous manque un outil de mesure pour pouvoir tangiblement exprimer le bien-être que nos pratiquants disent ressentir », dit le président.

La société Yealth s'acquitte donc avec le qi-gong pour atteindre son “cheptel” de 1000 sujets et sert à esprit shaoyin d'outil de mesure pour montrer scientifiquement quels sont les effets du qi-gong sur le fameux “capital santé”.

Alors, participerez-vous à l'expérience ?

**Hassan SADI**



Pierre Lafargue (à gauche), de la start-up Yealth à côté de March Kazmierczak, président de l'association “esprit shaoyin” et ses salariées.