



QI GONG



Ateliers d'été

Invitation à un voyage intérieurvisite de 2 formes



De 9h 30 à 12h00

À La Grange chez Christine

16, rue de la République

60600 ERQUERY

Accueil à partir de 9h00

Dimanche 30 juillet 2017

Introduction aux 5 animaux

(forme officielle)

Dimanche 27 Août 2017

Introduction au Nei Yang Gong

(Qi Gong pour nourrir l'intérieur)



Tarif d'un atelier : adhérent ou partenaire : **15 €**

extérieur : **20 €**



Inscription par e-mail ou sms, paiement sur place

cecile@esprit-shaoyin.fr 06 70 74 91 32

[http: //esprit-shaoyin.fr](http://esprit-shaoyin.fr)