



CLERMONT

Le Qi gong continue à former

Outre l'enseignement du Qi gong dispensé auprès de ses 70 adhérents, l'association Esprit ShaoYin organisait, ces samedi 25 et dimanche 26 février, un stage de formation encadré par maître So

Cho Kun. Référence dans le domaine des arts martiaux internes, l'intervenant accueillait 17 stagiaires le premier jour pour une séance d'initiation aux divers principes de respiration, aux différentes postures et autres tests de résistance. Le lendemain était réservé aux exercices de perfectionnement auxquels participait une douzaine d'adhérents. Contact : 06 70 74 91 32.